



Gerätetraining im Sporthaus e.V.

Angebot

IHR KARTENVORTEIL

Preisnachlass für Kundenkarteninhaber (aktuell: 29,90 Euro statt 34,90 Euro) auf das Gerätetraining.

Zeigen Sie Ihre Kundenkarte einfach vor Ort an der Kasse vor.

BESCHREIBUNG

Das Sporthaus e.V. ist ein Sportverein für individuelles, ganzheitliches Training.

Es wird in kleinen, persönlichen Gruppen mit Trainer trainiert. Gerade beim Training an den Kraftgeräten ist ein geschultes Auge sehr wichtig.

Das Sporthaus bietet neben der Teilnahme am Rehabilitationssport auch die Möglichkeit, nach einem individuellen Trainingsplan zu trainieren, Trainingsgeräte zu nutzen oder auch an verschiedenen Kursen teilzunehmen. Alles persönlich, gesundheitsbezogen, auf die Ziele individuell angepaßt und in einer angenehmen Atmosphäre.

ANBIETER

Sporthaus e.V.

Ort

Witteringstr. 18

45130 Essen

Weitere Informationen

Internet: <https://sporthaus-essen.de/>

ANFAHRT

Von: **41236 Mönchengladbach-Süd, Deutschland**

Nach: **Witteringstraße 18, 45130 Essen, Deutschland**

Google Maps Ansicht: [Route](#)

Nach **Süden** Richtung **Gracht** starten

Dauer: 1 Minute

Distanz: 37 m

Rechts abbiegen auf **Gracht**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Rechts abbiegen auf **Limitenstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Weiter auf **Gartenstraße**

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 1,2 km

Weiter auf **Theodor-Heuss-Straße**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,3 km

Weiter auf **Rathenaustraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Links halten und auf **Rathenaustraße** bleiben

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Leicht **links** abbiegen auf **Bismarckstraße**

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 0,7 km

Weiter auf **Kaldenkirchener Str.**

Dauer: 4 Minuten

Distanz: 2,6 km

Auf **A52** über die Auffahrt **Düsseldorf**

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 3,9 km

Am Autobahnkreuz **10-Kreuz Neersenrechts** halten und den Schildern **A44** in Richtung **Düsseldorf-Nord/Flughafen/Krefeld** folgen

Dauer: 17 Minuten

Distanz: 27,6 km

Am Autobahnkreuz **32-Dreieck Düsseldorf-Nordrechts** halten und den Schildern **A52** in Richtung **Essen/Oberhausen** folgen

Dauer: 12 Minuten

Distanz: 20,4 km

Bei Ausfahrt **28-Essen-Rüttenscheid** Richtung **Essen-Rüttenscheid/B224** fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Auf **Norbertstraße** fahren

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 1,5 km

Links abbiegen auf **Alfredstraße/B224**

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 1,2 km

Rechts abbiegen auf **Kahrstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Weiter auf **Witteringstraße**

Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Anderen Startpunkt wählen:

© 2025 NEW AG