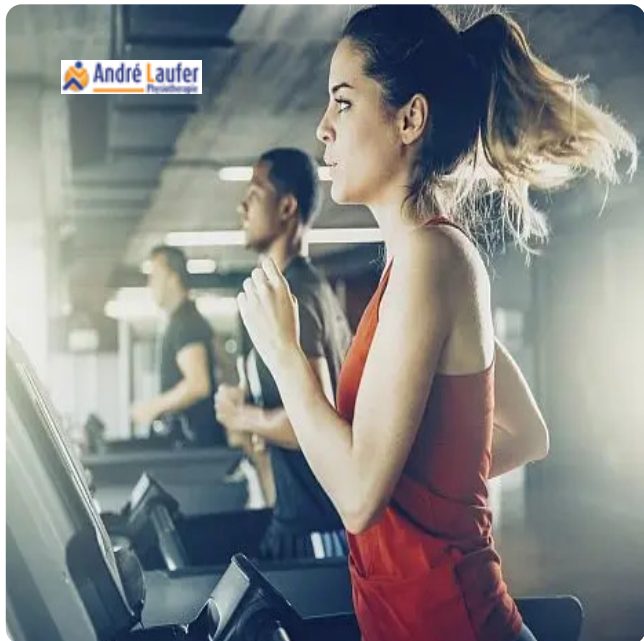


Bewegungszentrum André Laufer in Marl für Ihre Fitness

SPEZIAL

📍 45768 Marl



Ihr Kartenvorteil

Sie erhalten das **Starterpaket kostenfrei bei Abschluss einer Jahresmitgliedschaft und zusätzlich einen Preisvorteil in Höhe von 10 € auf den Monatsbeitrag**. Ein kostenloses Probetraining ist möglich. Legen Sie bitte Ihre NEW Card vor Ort vor.

Beschreibung

Der Ursache auf den Grund gehen - der Blick fürs Ganze.

Was tun, wenn es klemmt? So manche Störungen und Blockaden schränken uns in unserem Alltag ein. Das muss nicht sein. Mit wissenschaftlich fundierten Testverfahren gehen unsere Therapeuten den Ursachen auf den Grund und erstellen zusammen mit Ihnen einen individuellen Therapieplan.

Wir bieten ihnen einen Geräte-Fitnesszirkel der ein zeiteffizientes und gesundes Ganzkörpertraining aller Muskel- und Altersgruppen ermöglicht. Ein Trainingsgefühl wie im Wasser, so dass die Gelenke geschont werden. Ein umfangreiches Kursprogramm rundet das Trainingskonzept ab.

Über den Anbieter

Bewegungszentrum Laufer

Kirchstraße 9b
45768 Marl



 Route planen



Weitere Informationen

Telefon: +49 2365 69 88 487

E-Mail: Bewegungszentrumlaufer@t-online.de

Internet: <https://physio-laufer.de/>

Buchungsinformation

Telefon: +49 2365 69 88 487

E-Mail: Bewegungszentrumlaufer@t-online.de

Internet: <https://physio-laufer.de/>


Anfahrt


Von: 41236 Mönchengladbach S, Deutschland


Nach: Kirchstraße 9 b, 45768 Marl, Deutschland


 1 Stunde, 17 Minuten (93,8 km)

[Auf Google Maps ansehen](#) 

 Nach **Westen** Richtung **Gracht** starten
1 Minute (14 m)

 **Links** Richtung **Gracht** abbiegen
1 Minute (39 m)

 **Rechts** abbiegen auf **Gracht**
1 Minute (0,1 km)

 **Rechts** abbiegen auf **Limitenstraße**
1 Minute (0,2 km)

⌄ Weiter auf **Gartenstraße**
3 Minuten (1,2 km)

↑ Weiter auf **Theodor-Heuss-Straße**
2 Minuten (1,3 km)

↪ **Rechts** abbiegen auf **Korschenbroicher Str.**
4 Minuten (2,4 km)

↶ **Links** abbiegen auf **Volksbadstraße**
Teile dieser Straße können zeitweise gesperrt sein.
2 Minuten (0,7 km)

↑ Weiter auf **Nordring**
1 Minute (0,5 km)

↑ **Rechts** halten und weiter Richtung **Willicher Damm**
1 Minute (86 m)

↗ Auf **Willicher Damm** fahren
3 Minuten (1,9 km)

↪ **Rechts** abbiegen auf **B57** (Schilder nach **Düsseldorf/A44/Krefeld/Korschenbroich**)
1 Minute (0,4 km)

↪ Leicht **rechts** abbiegen Richtung **A44** (Schilder nach **Düsseldorf/Krefeld/A44**)
1 Minute (0,2 km)

↗ Auf **A44** fahren
18 Minuten (29,3 km)

↗ Am Autobahnkreuz **32-Dreieck Düsseldorf-Nordrechts** halten und den Schildern **A52** in Richtung **Essen/Oberhausen** folgen
5 Minuten (7,5 km)

↗ Am Autobahnkreuz **25-Kreuz Breitscheidrechts** halten und den Schildern **A3/A524** in Richtung **Köln/Krefeld/Oberhausen/Rat.-Breitscheid** folgen
1 Minute (47 m)

↑ Die Auffahrt Richtung **A3** nehmen
1 Minute (89 m)

↑ Auf **A3** über die Auffahrt **Oberhausen**
8 Minuten (12,5 km)

↑ **Links** halten und auf **A3** bleiben
9 Minuten (12,2 km)

↑ **Links** halten und weiter auf **A2**
8 Minuten (10,8 km)

↑ Bei Ausfahrt **5-Essen-Gladbeck** in **Essener Str./B224** Richtung **Gladbeck/Marl** einfädeln
4 Minuten (3,8 km)

↑ Weiter auf **A52**
4 Minuten (4,9 km)

↑ Bei Ausfahrt **44-Gelsenkirchen-Hassel** Richtung **GE-Hassel/Marl-Polsum/Dorsten/Ruhr Oel N/ B224** fahren
1 Minute (0,2 km)

↶ **Links** Richtung **Ulfkotter Str.** abbiegen
1 Minute (85 m)

↷ **Rechts** abbiegen auf **Ulfkotter Str.**
1 Minute (1,0 km)

↶ **Links** abbiegen auf **Polsumer Str.**
1 Minute (1,2 km)

↑ Weiter auf **Buerer Str.**
1 Minute (0,7 km)

↷ **Rechts** abbiegen auf **Dorfstraße**
1 Minute (0,2 km)

↶ **Links** abbiegen auf **Kirchstraße**
Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite
1 Minute (56 m)
