

Tübinger Schwimmverein: Aquafit Schwimmkurse für Erwachsene

5 €

📍 72076 Tübingen



Ihr Kartenvorteil

Mit der NEW Card erhalten Sie **5,00 € Rabatt auf die Kursgebühren.**

Ein Einstieg ist auch zu einem späteren Zeitpunkt noch möglich.

Zur Kursbuchung. Geben Sie im Feld "Sonstige Informationen" an, dass Sie die NEW Card besitzen sowie Ihre Kartenummer. Der Rabatt wird dann automatisch abgezogen.

Beschreibung

Beim AquaFit Schwimmkurs steht die Freude an der sportlichen, aber zugleich schonenden Bewegung im Wasser im Fokus. Im Tiefwasser werden dabei ebenso verschiedene Muskelgruppen sowie auch die Kondition trainiert. Fetziges Musik sorgt für die passende Stimmung! Ein Gürtel stabilisiert den Rücken und ermöglicht so auch Nichtschwimmern eine korrekte Laufhaltung einzunehmen. Ebenso werden verschiedene Kleingeräte eingesetzt, um den Muskelaufbau zu unterstützen.

Aquatic Fitness ist für alle Altersgruppen geeignet. Im Zweifelsfall bitten wir Sie, Ihre gesundheitliche Eignung vorher ärztlich abzuklären.

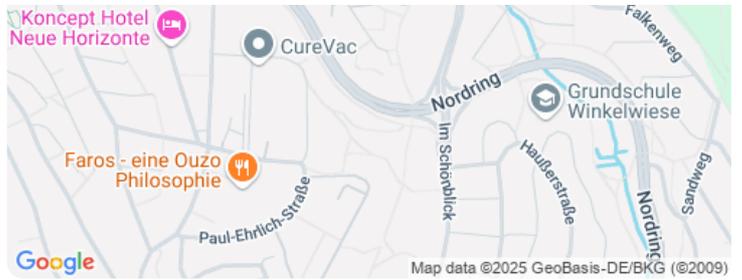
Über den Anbieter

Tübinger Schwimmverein: Schwimmkurse

Hallenbad Nord Tübingen
Berliner Ring 30
72076 Tübingen



Route planen



Weitere Informationen

Internet: www.tuebingen-schwimmverein.de

Anfahrt

Von: 41236 Mönchengladbach S, Deutschland

Nach: Berliner Ring 30, 72076 Tübingen, Deutschland

 4 Stunden, 53 Minuten (445 km)

[Auf Google Maps ansehen](#) 

 Nach **Westen** Richtung **Gracht** starten
1 Minute (14 m)

 **Links** Richtung **Gracht** abbiegen
1 Minute (39 m)

 **Rechts** abbiegen auf **Gracht**
1 Minute (0,1 km)

 **Links** abbiegen auf **Limitenstraße**
2 Minuten (0,6 km)

 **Links** abbiegen auf **Odenkirchener Str./B230/B59**
2 Minuten (0,9 km)

 Leicht **rechts** abbiegen Richtung **Duvenstraße/B59**
1 Minute (77 m)

 Auf **Duvenstraße/B59** fahren
9 Minuten (5,2 km)

 Die Auffahrt **A44** nach **Aachen/Heinsberg/Düsseldorf** nehmen
1 Minute (0,4 km)

 Weiter auf **A44**

1 Minute (1,6 km)

↑ Ausfahrt **A44/A61** Richtung **Aachen/Koblenz**

1 Minute (1,3 km)

↑ Weiter auf **A44/A61**

4 Minuten (6,9 km)

↗ Am Autobahnkreuz **10-Dreieck Jackerathrechts** halten und den Schildern **A61** in Richtung **Koblenz/Köln** folgen

1 Minute (1,5 km)

↑ Weiter auf **A61**

2 Stunden, 54 Minuten (278 km)

↑ Am Autobahnkreuz **65-Kreuz Autobahndreieck Hockenheim** den Schildern **A6** in Richtung **Stuttgart/Heilbronn/Karlsruhe** folgen

5 Minuten (7,8 km)

↗ Am Autobahnkreuz **31-Kreuz Walldorfrechts** halten und den Schildern **A5** in Richtung **Basel/Karlsruhe** folgen

22 Minuten (37,5 km)

↗ Am Autobahnkreuz **46rechts** halten und den Schildern **A8** in Richtung **München/Stuttgart/Pforzheim** folgen

44 Minuten (67,5 km)

↗ Am Autobahnkreuz **52a-52b-Kreuz Stuttgart-Degerloch-Kreuz Stuttgart-Möhringen-Stuttgart-Möhringenrechts** halten und den Schildern **B27** in Richtung **Tübingen/Reutlingen/Filderstadt** folgen

18 Minuten (31,0 km)

↗ Ausfahrt Richtung **Böblingen/Dettenhausen/Tübingen-Kliniken/Tübingen-Universität/Tübinger Kunsthalle/Tübingen-Lustnau**

1 Minute (0,3 km)

↑ Weiter auf **Stuttgarter Str.**

3 Minuten (1,7 km)

↙ **Links** abbiegen auf **Wilhelmstraße**

2 Minuten (0,8 km)

↪ **Rechts** abbiegen auf **Nordring**

2 Minuten (1,4 km)

↪ **Rechts** abbiegen auf **Berliner Ring**

1 Minute (0,3 km)

↶ Nach **links** abbiegen, um auf **Berliner Ring** zu bleiben

1 Minute (0,1 km)

↪ **Rechts** abbiegen

Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite

1 Minute (70 m)
